

NORDIC HEALTH CONVENTION

Konferensen om ökad jämlik hälsa

Årets tema:
Fysisk aktivitet



17 maj 2017
Svenska Mässan, Göteborg

Världens friskaste folk?

Besök konferensen som belyser en av de viktigaste frågorna i vår tid – den jämlika hälsan och vikten av förebyggande hälsoarbete i företag, för samhället och för individen.

Vårt mål är att bidra till ökad jämlik hälsa och folkhälsa via kunskap, idéutbyte och opinionsbildning via våra mötesplatser. I syfte att skapa ett mer jämlikt samhälle, en friskare befolkning, besparingar för samhälle, organisation och individ och i förlängningen en stark demokrati och ett konkurrenskraftigt Sverige.

För vem?

Du som har ett uppdrag, ansvar och brinner för jämlik och förbättrad hälsa och folkhälsa är välkommen.

Tex beslutsfattare och påverkare från:

- Offentlig sektor inom skola, omsorg och fritid
- Ledningsgrupp och HR näringsliv och offentlig sektor
- Akademi
- Civilsamhälle
- Politik med uppdrag inom hälsa och folkhälsa

Detta tar du med dig

- De bästa exempel – som för ditt uppdrag vidare
- De senaste forskningsresultaten
- Dina nya samarbetspartners
- De oväntade mötena
- De nya insikterna



Gabriel Wikström, Folkhälso-, sjukvårds- och idrottsminister



Carolina Klüft, Projektledare GEN-PEP



Lena Hök, Hållbarhetschef Skandia



Erik Blix, Moderator

Boka din biljett
på
nordichealthconvention.se

Dagens program

Vad måste vi göra för att ändra riktning?

Nordic Health Convention belyser dessa frågor, diskuterar komplexiteten och bidrar med exempel och verktyg i framtidens nödvändiga hälsoarbete. Forskningen pekar på en alarmerande utveckling. Barnen sitter still. Eller med näsan i en skärm. Vi vuxna är inte så mycket bättre! Och vi vet att ett stillasittande liv leder till en rad hälsoproblem.

Vi har också massor med kunskap – väl förankrad i forskning. Vi vet att regelbunden fysisk aktivitet är det allra bästa sättet att öka inläringsmöjligheterna. Och att det är den allra bästa medicinen för t.ex. psykisk ohälsa. Bättre än vilket piller som helst.

En gemensam arena för dessa diskussioner är nödvändig. Frågan berör alla samhällsaktörer!

Invigning: Gabriel Wikström,
Folkhälso-, sjukvårds- och idrottsminister

Inledning: Carl-Johan Sundberg,
Professor Karolinska Institutet

I samtalet:



Erik Blix, Moderator



Carolina Klüft,
Projektledare GEN-PEP



Alexander Orméus,
VD och koncernchef Bra Bil



Lena Hök, Hållbarhetschef Skandia



Ann-Sofi Lodin, Regiondirektör
Västra Götalandsregionen



Per Nilsson, Professor och rektor
vid Ersta Sköndal Bräcke Högskola



Gabriel Wikström, Folkhälso-,
sjukvårds- och idrottsminister



Carl-Johan Sundberg, Professor
Karolinska Institutet

Spår 1 Barn & Ungdom



Eftermiddag: 13.00 – 17.00

Diskussionerna, exempel och forskning om målsättningen Fullföljda studier.

Inledning

Föreläsning 1: Sätt Östergötland i rörelse.nu
Matti Leijon, Folkhälsovetare

Workshop

Föreläsning 2: Konkreta exempel på effekterna av hälsosatsningar
Lena Hök, Hållbarhetschef Skandia Institutet

Vill du delta på konferensen?

Vill du delta som besökare eller partner?
Boka din biljett på nordichealthconvention.se

Vill du medverka med en större grupp eller som partner kontakta
Magdalena Rönström magdalena.ronstrom@svenskamassan.se
0733-818145

Spår 2 Yrkeslivet



Eftermiddag 13.00 – 17.00

Diskussionerna kommer fokusera på hur vi ökar frisknärvaron.

Inledning: **Ingibjörg Jonsdottir,** Professor

Föreläsning 1: Bra Bils resa till branschens lägsta sjuktal. **Alexander Orméus,** Vd och koncernchef

Workshop

Föreläsning 2: IT-konsultbyrån Elicits långsiktiga arbete för ett hållbart friskt liv
Anna Storm, VD Göteborg

Diskussionen om jämlik folkhälsa fortsätter på:

Kvalitetsmässan 14–16 nov 2017

Träffpunkt Idrott 5–7 mars 2018

Vitalis 24–26 april 2018

Varmt välkommen till Nordic Health Convention 17 maj!